

# LEBENSFREUDE UND ACHTSAMKEIT



DIE VITA NOVA KLINIK



**vita nova klinik** - Bad Salzuflen  
Private Fachakutklinik

Fachakutklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,  
spezielle Schmerztherapie

# WAS WIR FÜR SIE TUN KÖNNEN ...

## ÜBER UNS

**Wir sind eine Fachakutklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit einem Schwerpunkt für spezielle Schmerztherapie.**

Die sprechende Medizin im Sinne von Psychotherapie verschiedenster Prägung spielt die Hauptrolle in der Behandlung, wobei die Förderung von Beziehung im Sinne einer reflektierten Interaktion ein wesentlicher Bestandteil ist.

**Wir behandeln Störungsbilder aus dem affektiven Formenkreis.**

Zum Beispiel: Depressionen und Depressionen mit Burn-out-Symptomatik, Angststörungen, Somatisierungsstörungen, insbesondere Schmerzstörungen und Persönlichkeitsstörungen.

Körperlich pflegebedürftige und akut somatisch behandlungsbedürftige Patienten und Patienten mit substanzgebundenen Suchterkrankungen können nicht in die Klinik aufgenommen werden.



**Wenn Patienten seelisch erkranken,** beschreiben sie das oft mit dem Gefühl neben sich zu stehen oder „*außer sich zu sein*“. Der erste Schritt in der Klinik ist es, den Patienten dabei zu helfen, wieder „*zu sich zu kommen*“.

**Langfristiges Ziel ist es, ...**

... „*bei sich bleiben zu können*“, das heißt, den Alltag wieder meistern zu können. Dies gelingt nachhaltig am besten durch eine Veränderungsmotivation und intensive Beziehungsarbeit zur Förderung von gemeinschaftlichem Erleben und Handeln.

**„KRANKHEITEN ÜBERFALLEN DEN MENSCHEN NICHT WIE EIN BLITZ  
AUS HEITEREM HIMMEL, SONDERN SIND DIE FOLGEN FORTGESETZTER  
FEHLER WIDER DIE NATUR.“**

- Hippokrates -

... UM ZIELE ZU ERREICHEN,  
DIE SIE NOCH NIE ERREICHT HABEN,  
MÜSSEN SIE DINGE TUN,  
DIE SIE NOCH NIE GEMACHT HABEN ...

# Psychotherapie ist Beziehungsarbeit „an“ und „für sich“.

## Leitung der Klinik

**Die ärztliche Leitung der Klinik liegt in den Händen von Herrn Dr. med. Hermann Josef Paulus.**

Herr Dr. med. Paulus, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, hat seine Facharztweiterbildung an der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie der Universitätsklinik für Neurologie in Essen absolviert.

Im Anschluss war er Landesarzt und Oberarzt, zuletzt Leitender Oberarzt an den Rheinischen Kliniken Essen / Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Von 09/2001 bis 01/2004 war er Ärztlicher Direktor der Schloßbergklinik in Staufen. Von 2/2004 bis 9/2015 arbeitete er als Ärztlicher Leiter der Oberbergklinik Weserbergland in Extertal. Von 10/2015 bis 12/2016 war er als Senior Medical Director verantwortlich für die sieben Fachkliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, die zur Oberberggruppe gehören. Von 1/2017 bis bis 12/2017 war er in seiner Privatarztpraxis tätig.

Seit 1/2018 ist er ärztlicher Leiter der vita nova klinik Bad Salzuflen.

## Träger der Klinik

Sie finden uns in 32105 Bad Salzuflen, Roonstraße 9 - 13. Rechtsträger des Klinikbetriebes ist die Health Care Vision Klinikbetriebsgesellschaft mbH, Helvesiek, (HRB 20 66 44).

Die Gesellschaft wird durch Geschäftsführer Bernhard Schulte, Verwaltungsrat der HC Vision Holding AG vertreten.

## Registrierung/Zulassung

Die vita nova klinik ist durch das Gesundheitsamt des Kreises Lippe zugelassen als Fachakutklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie einschließlich Schmerztherapie.

Der Landesausschuss NRW der PKV (Verband der privaten Krankenversicherung e.V.) hat die Zulassung/Registrierung als Akutklinik am 1.3.2018 ausgesprochen.

## Was ist das?



### Unser Ansatz

Die Psychosomatische Medizin und Psychotherapie ist das Fachgebiet der Medizin, das bei der Entstehung, im Verlauf und in der Therapie von Krankheiten zwischenmenschliche Faktoren in ihrem Zusammenhang mit körperlich-seelischen Wechselwirkungen untersucht und behandelt. Das Leiden eines Menschen hat immer eine körperliche, eine seelische und eine zwischenmenschliche Dimension.

Diese zwischenmenschliche Dimension, die Interaktion, stellt damit auch eine wesentliche Möglichkeit zur Einflussnahme auf die oben



genannten Wechselwirkungen dar. Interaktion kann also genutzt werden, um psychosomatische Krankheiten günstig zu beeinflussen, d.h. zu lindern oder zu heilen. Von zentraler Bedeutung für Diagnostik und Therapie in der Psychosomatik ist deshalb die therapeutische Beziehung. Psychotherapeutische Methoden bilden dementsprechend den Schwerpunkt unserer Behandlung.

### Psychosomatik ist Beziehungsmedizin

**Beziehung im therapeutischen Rahmen lässt sich nur dann hilfreich einsetzen, wenn eine eigene Veränderungsmotivation im Sinne eines Anreizes zur Beziehungsaufnahme besteht und im Weiteren von gemeinschaftlichem Erleben und Handeln gefördert wird.**

**Eine solche Motivation lässt sich nur auf der Grundlage absoluter Freiwilligkeit erreichen.**



### Unser Konzept

**In der psychotherapeutischen Behandlung setzen wir psychodynamische (tiefenpsychologische), verhaltenstherapeutische und in Paar- und Familiengesprächen insbesondere auch systemische Psychotherapie ein.**

Alle diese Behandlungsansätze haben sich für verschiedene therapeutische Zielsetzungen als hoch wirksam erwiesen. Durch eine sinnvolle Kombination dieser Methoden können wir für jede psychotherapeutische Zielsetzung die optimale Behandlungsmethode anbieten.

Unser Behandlungskonzept unterliegt ständiger Weiterentwicklung und wird anhand aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse überprüft und verbessert. Von grundlegender Bedeutung ist hierbei ein vertrauensvoller und wertschätzender Austausch, da dieser wesentlich zum Behandlungserfolg beiträgt und dementsprechend die Atmosphäre der Klinik prägt.

### Wen wir nicht aufnehmen können

- Körperlich pflegebedürftige und akut somatisch behandlungsbedürftig erkrankte Patienten
- Patienten mit substanzgebundenen Suchterkrankungen (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen)
- Psychosen (inkl. organischer Psychosen) und im Vordergrund stehende demenzielle Erkrankungen
- manifeste Eigen- oder Fremdgefährdung
- Schwere Essstörungen mit Gefährdungsaspekten
- Akute körperliche Behandlungen müssen abgeschlossen oder auf annehmbare Weise aufschiebbar sein

## WAS WIR FÜR SIE TUN KÖNNEN ...

*Das Spektrum der Indikationen wird mit der nachfolgenden Aufzählung umrissen. Die bei den jeweiligen Krankheitsbildern zur Anwendung kommenden Behandlungsmethoden können hier im Einzelnen nicht ausgeführt werden und sind dem medizinischen Konzept vorbehalten.*

- **Depressionen:** Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Störungen. Das Spektrum reicht von kurz dauernden, leichteren Verstimmungen bis hin zu schweren, krankheitswertigen depressiven Störungen. Bei vermutetem Burnout werden die Diagnosekriterien depressiver Episoden bzw. depressiver Störungen geprüft und die individuell zutreffende Diagnose gestellt.
- **Angsterkrankungen:** Bei einer Angststörung ist das Gefühl der Angst so stark, dass der Alltag erheblich eingeschränkt ist. Man verliert das Selbstvertrauen, es führt zu sozialer Isolation und Depression.
- **Generalisierte Angststörungen:** Betroffene haben Angst, Sorge bzw. eine furchtsame Erwartung vor Ereignissen, die evtl. eintreten könnten.
- **Hypochondrie:** Die Angst, an einer schweren körperlichen Erkrankung zu leiden, beeinträchtigt das Leben.
- **Panikstörungen:** Betroffene leiden unter plötzlichen und unerwarteten Panikattacken. Auslöser können z.B. Menschenmengen sein.
- **Soziale Ängste:** Betroffene haben Angst vor der Konfrontation mit unbekanntem Menschen in sozialen oder Leistungssituationen.
- **Zwangsstörungen:** Zwänge gehen mit einer deutlichen Belastung im Alltagsleben einher. Betroffene verspüren einen inneren Drang, bestimmte Dinge immer wieder zu denken oder zu tun, was oft Stunden in Anspruch nimmt. Ob Waschzwang, Kontrollzwang, Ordnungszwang und Wiederholungszwang – die Zwänge bestimmen das Leben.
- **Somatoforme Störungen:** Bei der somatoformen Störung treten Körperbeschwerden auf, für die trotz intensiver Untersuchungen kein organischer Hintergrund gefunden werden kann.
- **Chronische Schmerzen** (als somatoforme Störung): Bei chronischen Schmerzen, die somatoform sind, ist häufig kein organischer Hintergrund zu finden, der das Ausmaß der Schmerzen vollständig erklärt. Chronischer Schmerz "funktioniert" anders als akute Schmerzzustände und wird oft zur eigenständigen Erkrankung. Schmerzgedächtnis und Schmerzspuren löschen, Dauerstress reduzieren, die Aufmerksamkeit umlenken, Blockaden lösen und insgesamt wieder eine neue Ordnung im Organismus zu schaffen sorgt für Linderung und Heilung.
- **Somatisierungsstörungen:** Funktionale Beschwerden z.B. des Herz-Kreislauf-Systems, der Atemwege oder des Magen-Darm-Traktes als körperlicher Ausdruck einer seelischen Fehlverarbeitung.
- **Schmerzerkrankungen:** Schmerzen müssen nicht immer einen organischen Hintergrund haben. Das Gleiche gilt auch für andere körperliche Beschwerden. Allen ist gemein, dass sie behandlungsbedürftig sind.
- **Fibromyalgie:** Bei einer Fibromyalgie kommt es zu anhaltenden Schmerzen in den Muskeln und Sehnen. Auslöser können Verspannungen sein.
- **Schlafstörungen:** Ein- und Durchschlafstörungen, Schlafapnoe
- **Posttraumatische Belastungsstörungen:** Belastung, Trauma (PTBS): Zahlreiche Menschen erleben traumatische Erfahrungen, doch nicht jeder kann das Ereignis verarbeiten.
- **Spezifische Persönlichkeitsstörungen z.B. Borderline:** Borderline ist eine Persönlichkeitsstörung, die geprägt ist von einer emotionalen Instabilität.

## WOHLFÜHLFAKTOR ALS THERAPIEANSATZ

### Alles unter einem Dach

Sich sicher und wohlfühlen ist die Grundvoraussetzung, seine Potenziale nutzen und entfalten zu können. Deswegen werden alle medizinisch therapeutischen Leistungen in einem eigenen geschlossenen Bereich im Erdgeschoss durchgeführt, wo sich auch alle Arzt- und Therapeutenzimmer befinden.

Selbstverständlich stehen unsere Ärzte und Schwestern rund um die Uhr für Sie zur Verfügung.



Medizinische Trainingstherapie, sowie Bewegungstherapie und Physiotherapie befinden sich in unserem Haus und sind barrierefrei zu erreichen..

### Ein guter Ort, um zu entschleunigen.



Moderne, freundliche und helle Komfortzimmer, ausgestattet mit eigenem Bad, Schreibtisch, Kabel TV und Wifi sind Ihr Rückzugsort, um in Ruhe zu entspannen und an den Therapiezielen arbeiten zu können.



Wir verstehen uns unter anderem auch als Ihr Gastgeber, der Ihnen einen möglichst angenehmen Aufenthalt bereiten wird.

### Gutes Essen hält nicht nur Leib und Seele zusammen



Essen ist nicht nur ein sinnliches Erlebnis für Nase und Gaumen, sondern auch ein guter Ort für Kommunikation nach außen und des Erlebens von Gemeinschaft.

### Die gemeinsamen Mahlzeiten im Restaurant der Klinik sind ein Genuss.



Deswegen legen wir einen besonderen Wert auf die Qualität unserer Küche.

### Wohlfühlen



In Ihren therapiefreien Stunden können Sie Schwimmbad, Sauna und Sportmöglichkeiten in unserem Haus nutzen.



Dort können Sie sehr gut entspannen und Kraft für Ihre Therapie tanken.



## Die Aufnahme als Patient in unserer Klinik ist unbürokratisch

### 1. DIE ÜBERWEISUNG

Der Sie behandelnde Arzt, die Sie behandelnde Psychologische Psychotherapeutin bzw. die Sie behandelnde Klinik stellt Ihnen eine Überweisung in die vita nova klinik aus.

Sie selbst können natürlich auch direkt mit uns Kontakt aufnehmen.

### 2. DAS VORGESPRÄCH

Nach Eingang der Überweisung oder Ihrer direkten Anfrage findet ein ausführliches Vorgespräch mit Ihnen und dem vorausgehend behandelnden Arzt bzw. Klinik statt, um die weiteren Schritte zu klären und abzustimmen.

### 3. DIE STATIONÄRE AUFNAHME

Ohne lange Wartezeiten können wir Sie im Regelfall innerhalb von 48 Std. stationär in unserer Klinik aufnehmen. Die Unterbringung findet in modernen Komfortzimmern statt, um Ihnen einen größtmöglichen Wohlfühlfaktor während Ihres Aufenthaltes zu garantieren.

### 4. DER THERAPIESTART

Direkt nach der Aufnahme in unserem Haus starten wir mit Ihrer Therapie. Alle Therapien finden inhouse bei uns statt. Da eine Therapie durchaus anstrengend ist, können Sie in der behandlungsfreien Zeit während Ihres stationären Aufenthaltes alle Vorzüge und Annehmlichkeiten nutzen.

**Um eine möglichst rasche Aufnahme in der vita nova klinik Bad Salzuflen zu ermöglichen, beachten Sie bitte die unten aufgeführten Informationen.**

#### Erforderlich sind ...

- ein aktueller Befundbericht des behandelnden Arztes oder Therapeuten
- ggf. vorhandene Entlassungsberichte vorangegangener psychosomatischer und/oder psychiatrischer Klinikaufenthalte (innerhalb der letzten 5 Jahre)
- der Aufnahmeantrag (in den Aufnahmeunterlagen enthalten)
- die Aufnahmeunterlagen für privat versicherte Patienten für die vita nova klinik. (Sie finden diese auf unserer Webseite: [www.vitanova-kliniken.de](http://www.vitanova-kliniken.de) oder sie werden Ihnen auf Anfrage zugesandt)
- eine Krankenhaus-Einweisung im Original ausgestellt auf die vita nova klinik Bad Salzuflen
- die Kostenzusage der privaten Krankenversicherung und ggf. der Beihilfe im Original

Gerne steht Ihnen unser Team für die Beantwortung aller offenen Fragen zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen Ihr Team der vita nova klinik

Dr. Hermann J. Paulus

Ärztlicher Direktor vita nova klinik

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**vita nova klinik**

Private Fachakutklinik für  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,  
spezielle Schmerztherapie

Roonstraße 9 - 13  
32105 Bad Salzuflen

Tel.: +49 (0)5222 343-450  
mail: [info@vitanova-kliniken.de](mailto:info@vitanova-kliniken.de)  
web: [www.vitanova-kliniken.de](http://www.vitanova-kliniken.de)